



Gemeinsam weiter und tiefer

Jedes von uns ist auf seinem persönlichen Weg. Die Erkrankung Krebs kann eine Erfahrung sein, die auch viel Tiefe, Bewusstheit für Gesundheit, Energie und Lebensfreude mit sich bringen kann. Ein nachhaltiges Nähren seiner Kräfte und Kompetenzen mit andern betroffenen Frauen bereichert diese Qualitäten und Wege.

Der Zyklus „Gemeinsam weiter und tiefer“ bietet einen Raum, um miteinander verschiedene Meditations-formen kennenzulernen, auszutauschen, stärkende Atem- oder Körperübungen zu entdecken, kreativ zu sein und gewählte Kurz-themen anzugehen.

Teilnehmerinnen 6 – 12 Frauen, die bei Béatrice Inhelder ein Seminar zu Krebsthemen besucht haben – oder ähnliche Erfahrung

Daten/Zeit Samstag, 31. Mai, Samstag, 29. Juni 2013
13.30 – 17.30 Uhr

Ort Obere Zäune 14, 8001 Zürich

Leitung Béatrice Inhelder, Ausbilderin FA, Life Coach IBP

mit Weiterbildungen in Persönlichkeitsentwicklung,
Sexualberatung, Kommunikation etc. – www.beatrice-inhelder.ch

Kosten Fr. 260.— pauschal

Anmeldung bis 15. Mai 2013 an beatrice.inhelder@bluewin.ch

